**INSTITUTO INMACULADA CONCEPCIÓN VALDIVIA**

**Departamento de Educación Física**

**Lenin Castillo Silva – Anabella Vidal**

**GUIA DE APRENDIZAJE PARA REALIZAR EN CASA N° 1**

* **ENVIAR AL CORREO:** **profesefisicv@gmail.com**
* **ESPECIFICAR EN EL ASUNTO: NOMBRE Y APELLIDO – CURSO**

|  |
| --- |
| **NOMBRE DEL ESTUDIANTE:**  |
| **Cursos:** 3 básico  **Fecha**: año 2020 **Capacidad:** Razonamiento lógico **Destreza:** Experimentar **Contenido:** Habilidades motrices de locomoción**Valor:** Libertad**Actitud**: Autonomía**Unidad:** Habilidades Motrices  |
| **ESTRATEGIA** |
| **Experimentar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, trabajando con autonomía.** |

|  |
| --- |
| **INDICACIONES**  |
| * Junto a tu familia, crea un juego en el que demuestres habilidades motrices de locomoción (caminar, reptar, trotar, correr, saltar, gatear, reptar). Puedes utilizar materiales reciclables para su elaboración en el caso que sea necesario.
* Con la colaboración de un adulto, creen la instancia de potenciar habilidades de locomoción dentro del hogar utilizando la creatividad.
* Busquen un nombre, reglas, materiales creativos.
* **Esta actividad tiene como objetivo buscar la interacción familiar, no es una tarea por cumplir, es la instancia para reencontrarnos, disfrutar y compartir.**
 |
| **Ejemplos de juegos: (no es necesario que sean aquellos, pueden crear otros)** |
| * El luche
* Río – Rivera
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **JUEGO** | **INDICACIONES** |
| Nombre del juego |  |
| Descripción  |  |
| Habilidades de locomoción ejercitadas  |  |

|  |
| --- |
| **EVALUACIÓN** |
| **Marque con una X la acción motriz desarrollada durante el juego** |
| Saltar en un pie  |  |
| Saltar pies juntos |  |
| Trotar |  |
| Correr |  |
| Reptar |  |
| Gatear |  |
| Rodar  |  |

**Estimados apoderados, en estos momentos complejos, acompañemos a nuestros niños/as con la intención de cuidar su salud física y psicológica, mantengamos el ánimo y alegría ante la adversidad.**