**GUIA TRABAJO N°1**

|  |  |
| --- | --- |
| **EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD** | **Curso : Kinder** |
| **Unidad I (eje) Habilidades Motrices**  **Capacidad:** Razonamiento Lógico**.**  **Destreza**: Reconocer | **Contenido:** Partes del cuerpo  Cabeza, brazos ,manos, piernas, pie  Articulaciones: hombro, codo, muñeca, rodilla, tobillo, vertebras de la columna  **Valor**: Libertad  **Actitud:** Dispuestos |

|  |
| --- |
| **ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE** |
| * **Reconocer a través de un juego las diferentes partes del cuerpo realizando las acciones pedidas con disposición.** |

**Instrucciones:**

Estimados mamá y papá para la realización de esta guía de trabajo es necesario que juguemos a Simón manda, entre las acciones o sugerencias a seguir se debe incluir todas las partes de cuerpo especificadas en el contenido como: cabeza, brazos ,manos, piernas, pie, hombro, codo, muñeca, rodilla, tobillo, vertebras de la columna (espalda). El juego es simple sólo se dice: “Simón manda que”, seguido de una acción a realizar.

Ejemplos:

* “Simón manda que te ubiques debajo de la mesa”
* “Simón manda que coloques tu mano sobre el sillón”
* “Simón manda que toques con el codo el televisor”
* “Simón manda que te coloques de espalda en el suelo”
* “Simón manda que con la mano toques tu rodilla”
* “Simón manda que toques la pared con el hombro”
* “Simón manda que toques el refrigerador”
* “Simón manda que coloques la espalda en la silla”
* “Simón manda que juntes muñeca con muñeca”
* “Simón manda que toques tu hombro con hombro de mamá o papá”
* “Simón manda que toques cabeza con cabeza de mamá o papá”
* “Simón manda que colocar pie debajo del sillón”