**INSTITUTO INMACULADA CONCEPCION – VALDIVIA.**

**GUIA DE TRABAJO – DTPO DE RELIGIÓN - 2020**

**“Que el amor sea el móvil de tu actuar” M.P.V.M**

En **Adviento** y **Cuaresma** se viste de de color **morado**

**UNIDAD 1:**Nuevo Pueblo de Dios nace en Semana Santa **Tema:** Cuaresma (Tiempo de conversión y actitudes cristianas)

**Curso:**

**Profesora: Viviana Muñoz Igor Fecha:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivos cognitivos** | **Razonamiento Lógico**: Descubrir, Identificar. |
| **Objetivos Valóricos** | **Caridad**: Honestos  **Libertad:** Perseverante  **Fe**: Comprometidos |
| **Evaluación** | **APA= actividad propia de la asignatura – trabajo personal e individual** |

**INTRODUCCIÓN:** Querido 5ºA y 5ºB en estos momentos distintos, me comunico con ustedes a través de este medio, deseando que cada uno y una se encuentren muy bien junto a sus familias, mi intención es dar aliento y esperanza, pronto nos podremos ver y lo mejor será recibir sus abrazos y sonrisas que me regalan. En estos días aprovechen de disfrutar su hogar demostrando lo hermosas personas que son, serviciales, cariñosos, empáticos, amables, alegres, colaboradores… un abrazo gigante a la distancia cargado de amor.

La finalidad de esta guía de aprendizaje es que puedan conocer un poco más sobre el tiempo de Cuaresma y como lo vivimos los cristianos y cristianas, también poder reflexionar sobre lo que esta pasando hoy en día a nivel mundial y que podemos hacer en estos momentos de cuarentena.

Lee con mucha atención la estrategia y desarrolla lo que en ella se solicita, una vez finalizado tu trabajo lo envías al correo electrónico **esperanzaytareas@yahoo.com,** señalando claramente tu **nombre, tu curso y el nombre de tu profesora**, no te impacientes puedes hacerlo de a poco.

1.- **DESCUBRE** que Cuaresma es un tiempo de oración y preparación para vivir mejor la Semana Santa para esto lee el texto presentado en esta guía siendo perseverante.

CUARESMA.

Algunos acontecimientos, como ir de excursión, salir de vacaciones o celebrar una fiesta, los preparamos con mucha anticipación. Los cristianos y cristianas se **preparan** durante la Cuaresma para vivir y celebrar la Resurrección del Señor Jesús, que es la fiesta religiosa cristiana más importante del año.

Cuaresma inicia el Miércoles de Ceniza y los **cuarentas días son de reflexión**, para desear cambiar de vida y ser mejores personas. También es un **tiempo para escuchar** la Palabra de Dios, ayudar a los demás, privarse de comer algunos alimentos y rezar para sentirse más cerca de Jesús.

En Cuaresma Dios nos invita a reconciliarnos con los demás, mediante la penitencia y la oración.

Todos somos valiosos ante Dios, ya que Él siempre busca el modo de que no nos perdamos sino que encontremos el camino hacia Él.

Es un tiempo dedicado a mantener una actitud especial en la oración y atender a los necesitados.

Es un **tiempo de conversión** que significa cambio, cambiar de modo de pensar, de sentir y actuar, es decir, cambiar de vida para aceptar la voluntad de Dios.

En palabras simples, mis queridos niños y niñas, es recuperar nuestra amistad con Dios, alejándonos del mal. Y en la práctica significa, cambiar nuestras acciones hacia aquellas en las que Jesús, nuestro amigo, se sienta Feliz. Obedecer a los papás, cumplir sus normas, hacer nuestras obligaciones y tareas con gusto, ayudar a nuestros hermanos y todo aquellos que nos haga ser mejores hijos y agradar a nuestros papás. Pero también debemos mirar a nuestro prójimo; aquel niño o niña que no tiene familia, al más necesitado en bienes materiales, a aquellos abuelitos que no tienen compañía o los hogares de acogida.

2.-**IDENTIFICAR** una celebración familiar que prepararon con tiempo y anota tus sentimientos, emociones, tus recuerdos en las líneas presentadas siendo comprometida/comprometido

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Y ahora ¿qué hacemos con este contenido?, ¿cómo lo llevamos a nuestra realidad?, ¿cómo vivimos cuaresma en este tiempo de cuarentena?

Queridos niños y niñas, estamos en plena **Cuaresma** y esto nos puede ayudar a**vivir el covid-19 con un sentido cristiano**. ¿Por qué no encajar el covid-19 con la Cuaresma entendida como **conversión y acercamiento a Dios**?

La Cuaresma nos propone **un tiempo para vivir el espíritu de penitencia** y ahí está el **covid-19** poniéndonoslo en bandeja, hoy en nuestras casas resguardándonos para evitar que se propague.

### **Libertad de decidir qué hago ante el Covid-19**

Cada uno puede hacer de esta etapa lo que quiera: unos días de queja y mal humor, de aburrimiento o un **período de crecimiento personal y de acercamiento a Dios**.

La Iglesia propone tres aspectos para vivir el **espíritu de penitencia** propio de la Cuaresma: **la oración, el ayuno y la limosna**

**1.- ORACIÓN**

Si estás en aislamiento o en cuarentena, o se ha reducido considerablemente tu vida social, ¿por qué no organizar **un encuentro personal con Dios en la oración**?. Quedate con Él para hablar de tu vida, de tu situación, de tus preocupaciones. Puedes hacerlo en tu habitación o en cualquier lugar de la casa donde puedas tener un momento de recogimiento y de silencio. Toma el **Evangelio** y lee lo que quieras. **Reza las oraciones** que conoces.

El covid-19 puede ser, además, una ocasión propicia para**rezar en familia**, quizá como nunca podemos hacerlo: el **rosario**, el **Ángelus** a la 12 del mediodía… Eso nos mantiene en presencia de Dios.

**2.- AYUNO**

El **covid-19** nos **cambio los planes**. No podemos desplazarnos, se cerraron los colegios, no podemos estar con nuestros amigos y amigas, el comercio esta cerrando, no podemos salir de casa… Seguro que cada uno de nosotros sabe en qué cosas esto supondrá un sacrificio, una forma de ayuno. Y la nota propia del cristiano es la alegría, incluso en medio del dolor, de la incomodidad y la preocupación.

Vivir estos inconvenientes con sentido cristiano es ver en ellos la posibilidad de ser como Cristo: vivimos este sacrificio **unidos a Jesús, que murió en la Cruz por amor.**

Este sentido cristiano del sacrificio nos hace comprender que tiene sentido, por ejemplo, no salir de casa si es por evitar el contagio masivo. Es un modo de vivir la **solidaridad** y de salir del egoísmo: hay que pensar en los demás y en su bien.

Seguramente habrá que **reorganizar el plan de vida personal** y ajustarlo a lo que más convenga a la familia y a los vecinos. Habrá que **obedecer a las autoridades sanitarias y políticas**.

Prepárate a **vivir el sacrificio en casa**. Será en **cosas pequeñas** pero esenciales para la convivencia: detalles de servicio, adelantarse a los que necesiten los demás, evitar peleas, choques por el nerviosismo de estar en casa y no poder salir, no levantar la voz, paciencia, comprensión, respetar los espacios de cada uno…

Renunciar a algo, el ayuno quizás sea demasiado fuerte para ustedes que son pequeños y no sería buena idea aplicarlo en estos momentos porque nuestro cuerpo necesita estar fuerte, pero como aprendiste hay otras maneras de realizar el ayuno, como renunciar a algo que es habitual en tu día a día, a lo mejor dejar el celular y dedicar el tiempo a otra cosa en casa, o disminuir las horas que están mirando videos o televisión y contar chistes , invitar a papá y mamá a jugar…

**3.- LIMOSNA**

El espíritu de penitencia se manifiesta en **darnos y dar de lo nuestro**.

Para un cristiano, la preocupación social es una manifestación de**sentirnos parte de la familia de Dios: no olvidamos a nadie.** Por eso sacrificarnos pensando en la salud de las personas que corren más riesgo es un deber que cumpliremos gustosamente.

Los días de esta Cuaresma del covid-19 puedes proponer un **ahorro familiar** y darlo a los más necesitados, a la Iglesia, compartir alimentos con quien lo necesita, llamar a los abuelitos para que no se sientan tan solos…

Ahora te invito a trabajar en esta estrategia

3.- **Identificar** como puedes vivir el tiempo de cuaresma en esta cuarentena (en tu casa), anotando en las líneas presentadas las cosas que puedes hacer para mejorar el acercamiento con Dios a través de la oración, el ayuno y limosna, con honestidad y compromiso.

ORACIÓN: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

AYUNO:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

LIMOSNA:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_