**Profesora: Anabella Vidal, Lenin Castillo Consultas: profesefisbasica@gmail.com**

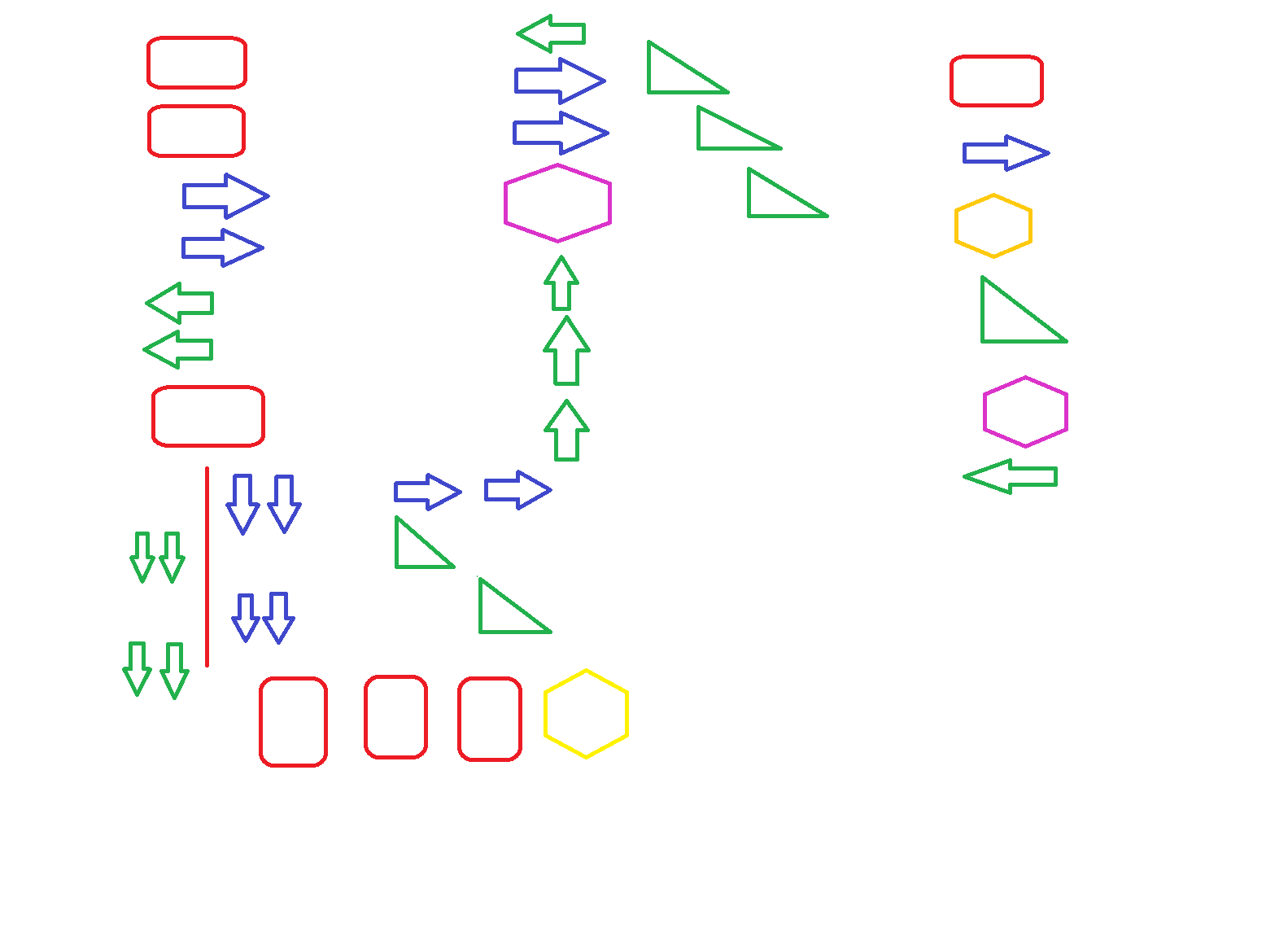
|  |  |
| --- | --- |
| **EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD** | **Curso : A Y B** |
| **Unidad I (eje) Habilidades Motrices**  **Unidad I Formas y espacio.**  **Capacidad Educ. Física y Geometría : Razonamiento Lógico**  **Destreza: Ubicar y Representar.** | **Contenido:** Acciones motrices que representen resolución a un problema, reconociendo diversos criterios como tiempo, espacio.(OA2)  Figuras geométricas, secuencias numéricas.  **Valor: Fe**  **Actitud: Perseverancia** |
| **ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE DE ASIGNATURAS**  **Educ. Física**  **Geometría** | |
| * **Ubicar el cuerpo en diferentes posiciones de salto según indique diagrama**   **expuesto, realizándolo con perseverancia en los intentos.**   * **Representar de forma concreta un recorrido plano, de acuerdo a la orientación dada demostrando perseverancia en los intentos.** | |

Instrucciones

RETO PIKACHU

Cada una de las figuras del diagrama que está más abajo representa algún tipo de salto, por lo tanto deberás saltar con un pie o dos, de frente o de espalda, hacia la derecha o hacia la izquierda

según indique la flecha o el color puedes retar a cualquiera de la

familia a que lo logre. **Cuadro rojo:** saltar de espalda

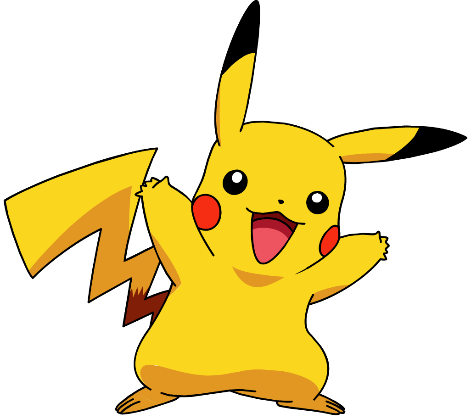
**Flecha azul:** saltar en pie derecho, dos flechas azules saltar a pies juntos a la derecha.

**Hexágono amarillo:** giro en un pie a la izquierda.

**Triangulo verde:** saltar en pie izquierdo hacia tras.

**Hexágono lila:** girar en un pie a la derecha.

**Flecha verde**: saltar en un pie a izquierda.

RETOS:

1.-Hacer el recorrido dos veces seguidas sin equivocarse cantando una canción que te guste.

2.-Por cada figura de pies juntos (flechas dobles) ir contando de 5 en voz alta.

3.-Hacer el recorrido y contar de 7 en7, solo en aquellas figuras en que vas de espalda.

Recomendaciones:

Envía tu opinión del juego al correo, busca un espacio para que puedas hacer el RETO PIKACHU, deja todo ordenado si tienes que mover los muebles, pon música para animar a tu familia.

Si envías comentarios y fotos de tu experiencia de lo que más te gusto o lo que más te costó **profesefisbasica@gmail.com**  PON CURSO Y TU NOMBRE.