**Profesora: Anabella Vidal, Lenin Castillo Consultas: profesefisbasica@gmail.com**

|  |  |
| --- | --- |
| **EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**  |  **Curso : A Y B** |
| **Unidad I (eje) Habilidades Motrices** **Unidad I Formas y espacio.****Capacidad Educ. Física y Geometría : Razonamiento Lógico****Destreza: Ubicar y Representar.** | **Contenido:** Acciones motrices que representen resolución a un problema, reconociendo diversos criterios como tiempo, espacio.(OA2)Figuras geométricas, secuencias numéricas.**Valor: Fe****Actitud: Perseverancia** |
| **ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE DE ASIGNATURAS** **Educ. Física** **Geometría**  |
| * **Ubicar el cuerpo en diferentes posiciones de salto según indique diagrama**

**expuesto, realizándolo con perseverancia en los intentos.*** **Representar de forma concreta un recorrido plano, de acuerdo a la orientación dada demostrando perseverancia en los intentos.**
 |

 Instrucciones

 RETO PIKACHU

 Cada una de las figuras del diagrama que está más abajo representa algún tipo de salto, por lo tanto deberás saltar con un pie o dos, de frente o de espalda, hacia la derecha o hacia la izquierda

según indique la flecha o el color puedes retar a cualquiera de la

 familia a que lo logre. **Cuadro rojo:** saltar de espalda

**Flecha azul:** saltar en pie derecho, dos flechas azules saltar a pies juntos a la derecha.

**Hexágono amarillo:** giro en un pie a la izquierda.

**Triangulo verde:** saltar en pie izquierdo hacia tras.

**Hexágono lila:** girar en un pie a la derecha.

**Flecha verde**: saltar en un pie a izquierda.

RETOS:

1.-Hacer el recorrido dos veces seguidas sin equivocarse cantando una canción que te guste.

2.-Por cada figura de pies juntos (flechas dobles) ir contando de 5 en voz alta.

3.-Hacer el recorrido y contar de 7 en7, solo en aquellas figuras en que vas de espalda.

Recomendaciones:

Envía tu opinión del juego al correo, busca un espacio para que puedas hacer el RETO PIKACHU, deja todo ordenado si tienes que mover los muebles, pon música para animar a tu familia.

Si envías comentarios y fotos de tu experiencia de lo que más te gusto o lo que más te costó **profesefisbasica@gmail.com**  PON CURSO Y TU NOMBRE.