

## SUGERENCIAS PARA DESARROLLAR TRABAJO ONLINE

En esta nueva etapa y frente al escenario nacional que nos enfrenta a nuevos desafíos en lo personal, familiar, escolar y laboral debemos considerar todo lo anterior en un contexto de flexibilidad tomando en cuenta los cambios permanentes de esta situación.

Para la realización de actividades académicas sugeridas y enviadas por el colegio es necesario tener en cuenta algunas consideraciones para el mejor desarrollo de estas y que permitan armonizar los tiempos en casa:

1. Organizar y planificar una rutina de tiempos de trabajo y descanso: establecer como familia rutinas que permitan un adecuado desarrollo de las tareas que a cada uno le corresponde. Respetar los horarios establecidos para las clases virtuales y buscar actividades sin tecnología que puedan servir como descanso o recreo.
2. Establecer un espacio físico para el desarrollo de las actividades: es necesario coordinar y distribuir los recursos digitales disponibles en casa. Es importante tener en consideración que en el espacio virtual se mantienen los mismos valores que en las relaciones presenciales, por lo que invitamos a ser cuidadosos a mantener el respeto y el autocuidado.
3. En relación con compañeros y profesores: velar porque la forma de interactuar sea respetuosa en las diferentes actividades en las cuales te conectes. Mantener una actitud de respeto y escucha a la información entregada por los docentes, utilizar este medio para hacer aportes constructivos y mantener la concentración en la actividad. Se sugiere ser respetuoso con los horarios de descanso de los demás y mantener la comunicación con los profesores en horarios laborales.
4. Compromiso con el trabajo: para desarrollar las actividades escolares en línea de una manera exitosa requiere de disciplina, constancia, autonomía y responsabilidad. Para comunicarte con tus profesores y compañeros utiliza los canales formales acordados. Tu profesor jefe es quien te puede ayudar cuando tú lo necesites.
5. Recuerda que nos dispondremos a realizar nuestras actividades escolares en los horarios establecidos, se sugiere estar preparados unos minutos antes. Participaremos vistiendo la polera del Instituto y con una presentación personal cuidada.
6. **#Quédateencasa:** A medida que cada uno cumpla con la responsabilidad social, quedándose en casa para prevenir la propagación del COVID 19 nos permitirá cuidarnos y cuidar a quienes nos rodean.